



Prävention auf Tour

**Beratung
und Teilnahme
kostenlos!**

**Informieren.
Mitmachen.
Fit bleiben.**

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Arbeit und Soziales



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Unser **Präventionsmobil Pit** informiert Sie über RV Fit.

RV Fit ist ein kostenfreies Trainingsprogramm mit Elementen zu **Bewegung, Ernährung und Stressbewältigung**. Für ein ganzheitlich verbessertes Lebensgefühl.



« **Direkt in Ihrer Nähe!**

Hier Tourplan checken und mitmachen.

www.deutsche-rentenversicherung.de/pit

In Kooperation mit



Deutsche
Rentenversicherung
Rheinland



Deutsche
Rentenversicherung
Bund



Deutsche
Rentenversicherung
Knappschaft-Bahn-See